



"I DUATLÓN DE MONTAÑA "SERRA DO XURÉS"

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

23 de Abril 2016

16 horas



13,5kms



8,4kms



14kms

Organiza: - AvivA Outdoor Sport Center y AvivA Sport Club.

Colaboran: Concello de Muíños, Aceites Abril, Caldaria Hoteles y Balnearios, Asociación Val do Salas, Asociación e Xurésianos-Gerésianos, O Bosque Maxico, Asociación Lirio do Xurés, Mira Xurés.

FILOSOFIA DE LA PRUEBA

El duatlón de Montaña Serra do Xurés, nace a través de las peticiones recibidas por parte de los amantes del deporte en el medio natural, para que realicemos diferentes pruebas deportivas en la Sierra do Xurés. De ahí, nace esta iniciativa deportiva, deseando que tenga un carácter lúdico - deportivo.

1. Fecha y Hora:

Sábado 23 de Abril del 2016 - 16:00

2. Salida:

16:00 PM. **Salida** Salida neutralizada durante 0,5 kms y conjunta de todas las categorías. Dicha salida se hará desde las instalaciones de AvivaCenter, situadas en la Aldea de As Maus de Salas (Muíños-Ourense) y donde será la zona de salida y meta.

3. Horarios:

- 14:30 a 15:30; Verificación de inscripciones, recogida de dorsales y **entrega por la organización de una bolsa para la recogida de las zapatillas de correr, para su traslado al Refugio do Pisco donde será la zona de transición para el Trail.**
- 15:30 a 15:45: Control de material y **AVISO SI ALGUEN SE OLVIDO DE ENTREGAR LAS ZAPATILLAS.**
- 15:45 a 16:00: Reunión técnica – explicación del recorrido.
- **16:00: SALIDA**
- 19:30 (aprox): Entrega premios a medida que vayan llegando los premiados.
- 19:30 (aprox) en adelante: Entrega de las zapatillas.

4. Distancias:

14,3 kms de Btt – 8,5 kms Trail – 13,5 kms de Btt.

5. Categorías:

Se establece las siguientes categorías, basándonos en el año de nacimiento;

- Veteranos; nacidos \leq 1980
- Sénior; nacidos entre 1981 y 1996 (incluidos)
- Junior; nacidos entre 1997 y 1998 (incluidos)

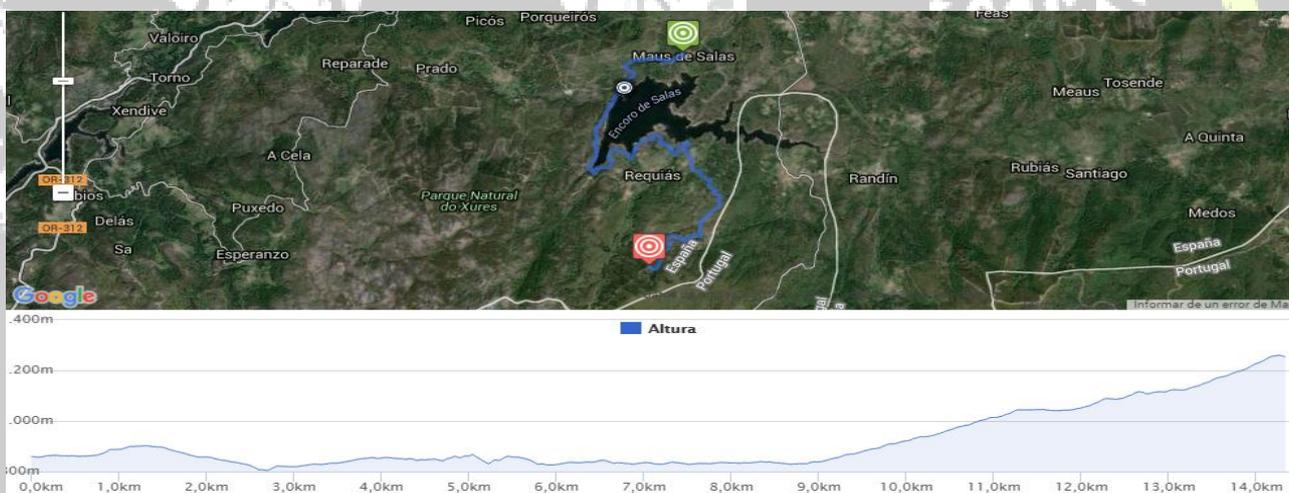
Se prohíbe la participación de menores de 18 años.

La prueba está abierta a deportistas federados y no federados en las categorías arriba indicadas.

6. Recorrido:

1º Sector de btt: Recorrido señalado por el Centro Btt, con la Ruta nº5 "Serra do Pisco", sin modificación en el trazado de 14.3Kms, será por zonas de pista de tierra, con firme irregular en algunas partes y zonas de carretera. 7Kms de Pista + 7Kms de carretera aprox.
Desnivel acumulado positivo: 692m .Desnivel acumulado negativo: 300m.

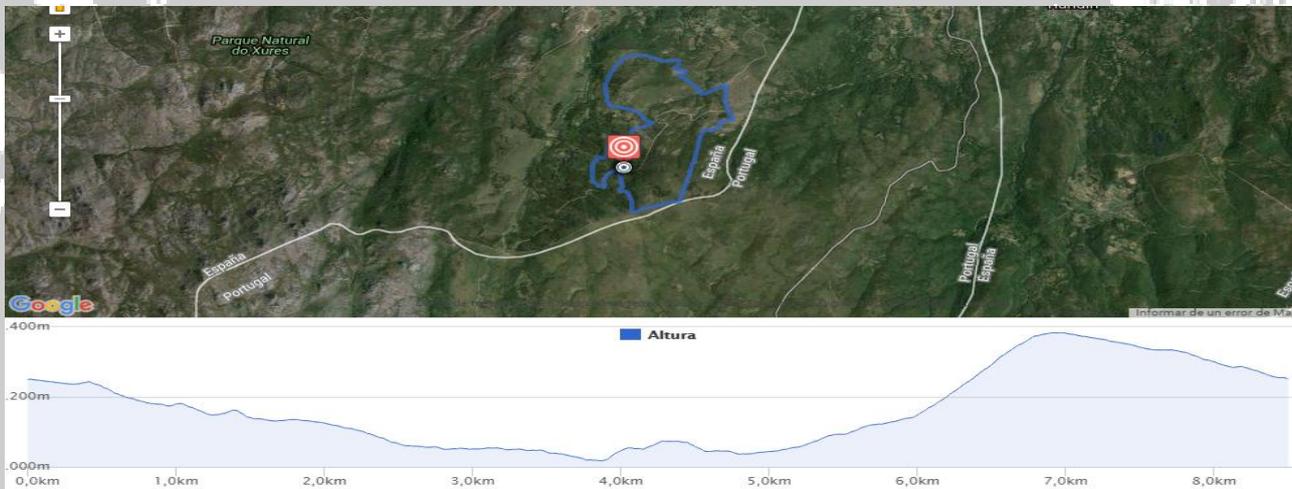
Información del 1º Sector.



<http://avivacenter.com/rutas/duatlon/>

2º Sector de Trail: Se hará un recorrido circular de 8,500 metros, que empezara y acabara en el Refugio do Pisco, donde estará a zona de transición. Cabe destacar de este sector, la subida por **El Corta-Fuegos del Pisco.**

Desnivel acumulado positivo: 465m. Desnivel acumulado negativo: 465m.



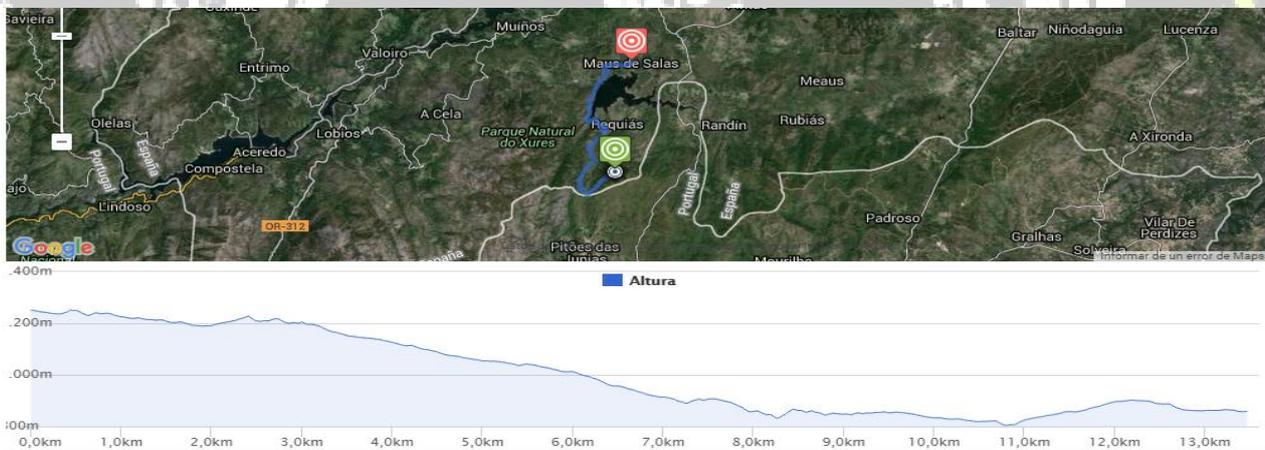
Información del 2º Sector.

<http://avivacenter.com/rutas/2o-tramo-del-duatlon-serra-do-xures-carrera-de-monta>

3º Sector de btt: Seguiremos por el recorrido señalizado por el Centro Btt, con la Ruta nº5 Serra do Pisco, con un total de 13.500 metros, **con modificación** del recorrido en la parte final, que se acabara por donde se inicio los 5 kms del 1º Sector. Será por zonas de pista de tierra con firme irregular en algunas partes. 9Kms de Pista + 4 Kms de carretera aprox.

Desnivel acumulado positivo: 307 m, Desnivel acumulado negativo: 699 m.

Información del 3º Sector.



<http://avivacenter.com/rutas/3o-tramo-del-duatlon-serra-do-xures-btt/>

Nota: Estos recorridos y la forma de salida pueden ser modificados por la organización, según estime oportuno.

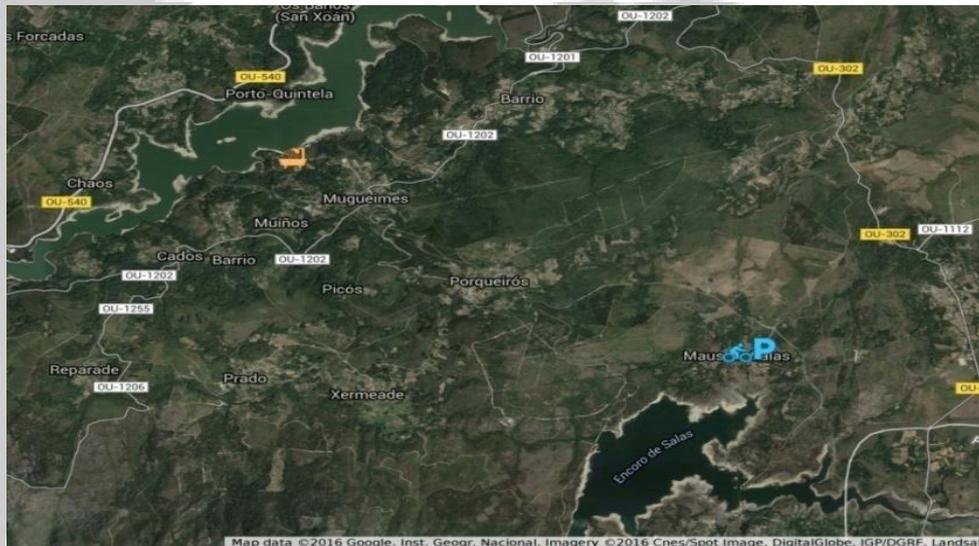
7. Instalaciones y servicios:

Zona de inscripción y salida/meta: Aviva Center&Club

Manguera para lavado de bicis: Aviva Center & Club y Instalaciones Municipales del Camping O Corgo(Muiños).

Vestuarios, duchas: *Instalaciones Municipales del Camping O Corgo (Muiños)* a 9 kms del inicio y fin de la prueba, debido a que en el Centro no se puede cubrir la demanda del evento. En dichas instalaciones, hay duchas y no hay taquillas y la organización no se hace responsable de la pérdida de los objetos personales de los participantes.

MAPA:



8. Aparcamiento:

Se señalizará la zona de aparcamiento en entrada del pueblo, ya que en su interior no se podrá aparcar.

9. Inscripciones, Dorsales, Precio y Seguro:

Las inscripciones se realizarán on-line a través de la web <http://avivacenter.com/i-duatlon-de-montana-serra-do-xures/>, hasta el sábado 16 de Abril a las 24.00 horas. Habrá un límite de 120 plazas. No se admitirán inscripciones incompletas o fuera de plazo. Los **dorsales** serán asignados por orden de inscripción. El precio del evento será de 15€. Todos los participantes estarán amparados por una póliza de seguros de accidentes y responsabilidad civil concertada por Aviva Proxectos Rurais S.l. Estarán excluidos los daños derivados de una imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes, enfermedad latente. También quedan excluidos los producidos por desplazamientos a o desde el lugar de la prueba.

10. Avituallamientos.

Existirá dos puntos de avituallamientos, uno en el Refugio del Pisco (líquido) y el otro en la meta, donde será entregada una bolsa de avituallamiento a cada participante.

11. Premios:

Se entregarán trofeos a los:

- A los tres primeros de la clasificación general.
- A las tres primeras de la clasificación general.
- Al primer o primera clasificado/a de las tres categorías.
- Al primer o primera clasificado/a Local, de la clasificación general. Se considera participante local, al residente o nacido en los Concellos de; Muíños, Lobios, Bande, Lobeira, Entrimo y Calvos de Randín.
- Al primer o primera clasificado/a del AvivA Sport Club.

12. Cancelación del evento:

La organización podrá reservarse el derecho a suspender o aplazar el evento si lo estima oportuno por razones de seguridad o por una alerta naranja. En el caso que se tuviera que cancelar el evento deportivo, en un plazo de 15 días será devuelto el importe de la inscripción.

13. Derechos de Imagen y Condiciones físicas:

- Que por el simple hecho de participar en el evento, el participante reconoce que está en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar en esta prueba. Declara el participante no sufrir defecto físico o lesión que pueda agravarse con la participación en la prueba. Además el participante reconoce asumir los posibles riesgos que resulten por la participación en este evento y reconoce las dificultades del circuito.
- El atleta inscrito autoriza y acepta la publicación de su nombre y apellidos y su imagen en las clasificaciones, medios de comunicación e Internet, para la promoción del evento. Cualquier persona inscrita podrá prohibir la utilización de su imagen previa solicitud expresa por escrito.

14. Descalificaciones:

No respetar los recorridos del evento.

No hacer caso a los miembros de la organización.

No dejar dentro de la bolsa, las zapatillas en la zona de transición.

No utilizar el casco en los sectores de bicicleta.

Un comportamiento no deportivo.

Información y contacto:

La organización de esta carrera aprovecha para agradecer su participación.

MÁS INFORMACION:

<http://avivacenter.com/i-duatlon-de-montana-serra-do-xures/>

info@avivacenter.com

Telf-607477375

